



Lunes

Martes

# COCINA CENTRAL

Abril 2026

## Menú Sin Carne

Miércoles

Jueves

Viernes

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

		1	2	3
		<p>JORNADA PASCUERA</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Surtido de quesos</p> <p>Postre Fruta/Mona Pan int</p>	<p>Ensalada</p> <p>Crema de zanahoria y puerro</p> <p>Albóndigas vegetales con tomate</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>FESTIVO</p>
6	7	8	9	10
FESTIVO	<p>Ensalada</p> <p>Coditos c tomate, cebolla y queso</p> <p>Filete de abadejo a la vizcaína</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Ensalada</p> <p>Sopa juliana con lluvia</p> <p>Hamburguesa de coliflor</p> <p>Postre Fruta Pan int</p>	<p>Ensalada</p> <p>Arroz de verduras</p> <p>Surtido de quesos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Snacks</p> <p>Crema de hortalizas</p> <p>Merluza al vapor</p> <p>Postre Fruta Pan int</p>
13	14	15	16	17
FESTIVO	<p>Tosta de tomate y aceite</p> <p>Macarrones napolitana</p> <p>Caprichos de mar con aros de cebolla</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Mezclum, tomate, espárragos y maíz</p> <p>Sopa hortelana con estrellitas</p> <p>Albóndigas vegetales con patatas chips</p> <p>Postre Fruta Pan int</p>	<p>Lechuga, tomate, pepino y cebolleta</p> <p>Paella valenciana de verduras</p> <p>Surtido de quesos</p> <p>Postre Lácteo Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz y brotes de soja</p> <p>Lentejas juliana</p> <p>Tortilla de atún</p> <p>Postre Fruta ECO Pan int</p>
20	21	22	23	24
<p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>Espirales a la sorrentina</p> <p>Ventresca merluza en salsa mery</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>JORNADA GASTRONÓMICA JAPÓN</p> <p>Curry de lentejas c arroz</p> <p>Albóndigas vegetales Teriyaki</p> <p>Postre Helado Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, pepino y pasas</p> <p>Potaje de garbanzos con hortalizas ECO</p> <p>Pizza margarita</p> <p>Postre Fruta Pan int</p>	<p>Mezclum, tomate, remolacha y brotes de soja</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta</p> <p>Sopa marinera</p> <p>Albóndigas de bacalao</p> <p>Postre Fruta Pan int</p>
27	28	29	30	
<p>Lechuga, tomate, zanahoria y espárragos</p> <p>Lentejas c arroz integral y hortalizas ECO</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Mezclum, tomate, remolacha y cebolleta</p> <p>Fideuà de verduras</p> <p>Rodaja de merluza orly con mahonesa</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, espárragos y maíz</p> <p>Sopa minestrone</p> <p>Empanadillas de bonito</p> <p>Postre Fruta ECO Pan int</p>	<p>Tosta de humus</p> <p>Arroz al horno de verduras</p> <p>Surtido de quesos</p> <p>Postre Lácteo Pan</p>	