



# COCINA CENTRAL

## Marzo 2026

### Menú Sin Cerdo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Lechuga, tomate, pepino y pipas  
Coditos a la sorrentina

Rodaja de merluza orly con mahonesa

Postre Fruta Pan

9

Lechuga, tomate, maíz y aceitunas  
Lentejas con arroz integral y patatas

Ventresca merluza en salsa mery

Postre Fruta Pan

16

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz  
Espirales integrales napolitana

Varitas de merluza al horno

Postre Fruta Pan

23

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Crema de legumbres y hortalizas ECO

Solomillo de pollo empanado

Postre Fruta Pan

30

Lechuga, tomate, zanahoria y espárragos  
Macarrones con tomate y cebolla

Filete de abadejo a la vizcaína

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas  
Lentejas con hortalizas ECO

Pizza margarita

Postre Fruta ECO Pan

10

Lechuga, tomate, pepino y pasas  
Macarrones integr c tomate y queso

Tortilla francesa y zanahoria baby salteada

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, remolacha y aceitunas  
Sopa castellana

Jamoncitos de pollo al horno con manzana

Postre Fruta Pan

24

Lechuga, tomate, espárragos y aceitunas  
Espirales con tomate, cebolla y atún

Nuggets de brócoli

Postre Fruta Pan

31

Mezclum, tomate, remolacha y cebolleta  
Lentejas juliana con boniato rojo y patatas

Tortilla francesa

Postre Fruta Pan

4

Mezclum, tomate, remolacha y maíz  
Sopa de cocido

Albóndigas vegetales con patatas

Postre Fruta Pan integral

11

Lechuga, tomate, zanahoria y brotes de soja  
Crema de alubias, calabaza y manzana

Hamburguesa de coliflor con ketchup

Postre Fruta Pan integral

18

Mezclum, tomate, espárragos y maíz  
Arroz blanco con tomate

Burguer de coliflor y sésamo

Postre Fruta Pan integral

25

Lechuga, tomate, pepino y pasas  
Potaje de garbanzos

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan integral

5

Tosta de humus  
Arroz rossejat de verduras

Jamón de pavo y quesitos

Postre Fruta Pan

12

Mezclum, tomate, espárragos y cebolleta  
Sopa de pescado con lluvia

Albóndigas vegetales con tomate

Postre Fruta Pan

19

FESTIVO

26

Mezclum, tomate, remolacha y brotes de soja  
Arroz de verduras

Empanadillas de bonito

Postre Lácteo Pan

6

Lechuga, tomate, pepino y brotes de soja  
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO

Tortilla de patata y calabacín

Postre Fruta Pan integral

13

JORNADA FALLERA  
Arroz a banda

Jamón de pavo y queso manchego

Postre Lácteo Pan integral

20

Lechuga, tomate, maíz y brotes de soja  
Lentejas con hortalizas ECO

Tortilla de queso

Postre Fruta Pan integral

27

Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta  
Sopa d ave y verduras c estrellitas

Pollo a la cazadora con tomate, cebolla y tomillo

Postre Fruta Pan integral