



# COCINA CENTRAL

## Marzo 2026

### Menú Sin Carne



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Lechuga, tomate, pepino y pipas  
Coditos a la sorrentina  
Rodaja de merluza orly con mahonesa  
**Postre** Fruta **Pan**

3

Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas  
Lentejas con hortalizas ECO  
Pizza margarita  
**Postre** Fruta ECO **Pan**

4

Mezclum, tomate, remolacha y maíz  
Sopa hortelana  
Albóndigas vegetales con patatas  
**Postre** Fruta **Pan integral**

5

Tosta de humus  
Arroz rossejat de verduras  
Surtido de quesos  
**Postre** Fruta **Pan**

6

Lechuga, tomate, pepino y brotes de soja  
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO  
Tortilla de patata y calabacín  
**Postre** Fruta **Pan integral**

9

Lechuga, tomate, maíz y aceitunas  
Lentejas con arroz integral y patatas  
Ventresca merluza en salsa mery  
**Postre** Fruta **Pan**

10

Lechuga, tomate, pepino y pasas  
Macarrones integr c tomate y queso  
Tortilla francesa y zanahoria baby salteada  
**Postre** Fruta **Pan**

11

Lechuga, tomate, zanahoria y brotes de soja  
Crema de alubias, calabaza y manzana  
Hamburguesa de coliflor con ketchup  
**Postre** Fruta **Pan integral**

12

Mezclum, tomate, espárragos y cebolleta  
Sopa de pescado con lluvia  
Albóndigas vegetales con tomate  
**Postre** Fruta **Pan**

13

JORNADA FALLERA  
Arroz a banda  
Surtido de quesos  
**Postre** Lácteo **Pan integral**

16

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz  
Espirales integrales napolitana  
Varitas de merluza al horno  
**Postre** Fruta **Pan**

17

Lechuga, tomate, remolacha y aceitunas  
Sopa juliana  
Albóndigas vegetales con tomate  
**Postre** Fruta **Pan**

18

Mezclum, tomate, espárragos y maíz  
Arroz blanco con tomate  
Burguer de coliflor y sésamo  
**Postre** Fruta **Pan integral**

19

FESTIVO

20

Lechuga, tomate, maíz y brotes de soja  
Lentejas con hortalizas ECO  
Tortilla de queso  
**Postre** Fruta **Pan integral**

23

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Crema de legumbres y hortalizas ECO  
Albóndigas de bacalao  
**Postre** Fruta **Pan**

24

Lechuga, tomate, espárragos y aceitunas  
Espirales con tomate, cebolla y atún  
Nuggets de brócoli  
**Postre** Fruta **Pan**

25

Lechuga, tomate, pepino y pasas  
Potaje de garbanzos  
Tortilla de patata y cebolla  
**Postre** Fruta **Pan integral**

26

Mezclum, tomate, remolacha y brotes de soja  
Arroz de verduras  
Empanadillas de bonito  
**Postre** Lácteo **Pan**

27

Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta  
Sopa de verduras con estrellitas  
Albóndigas vegetales con tomate  
**Postre** Fruta **Pan integral**

30

Lechuga, tomate, zanahoria y espárragos  
Macarrones con tomate y cebolla  
Filete de abadejo a la vizcaína  
**Postre** Fruta **Pan**

31

Mezclum, tomate, remolacha y cebolleta  
Lentejas juliana con boniato rojo y patatas  
Tortilla francesa  
**Postre** Fruta **Pan**